

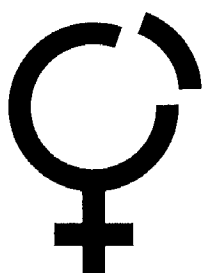
GUÍA PARA PROFESIONALES

Trabajo en Grupo para la Promoción del Buen Trato a Mujeres Mayores



una**f**

unión de
asociaciones
familiares



STOP V.I.E.W.

Stop Violence Against Elderly Women



JUST/2009-9010/DAP/AG/0992

ELABORACIÓN DE LA GUÍA:

BELÉN ESPINIELLA
JESÚS GOYENCHEA
ANA PINILLA
CARMEN SÁNCHEZ MORO

REDACCIÓN DE LA GUÍA:

BELÉN ESPINIELLA
CARMEN SÁNCHEZ MORO

REVISIÓN DE TEXTOS:

EUGENIA RODRÍGUEZ

Depósito Legal:
M-18328-2013

AGRADECIMIENTOS

La realización de un proyecto de este tipo no es posible sin la participación de numerosas personas, consultas, apoyos y colaboraciones. La preparación de este texto ha sido posible gracias a esta suma de contribuciones.

Por ello, queremos dar las gracias a las instituciones y entidades que han participado:

- Dirección General de Mayores y Atención Social del Ayuntamiento de Madrid
- Concejalías de Mujer y Personas Mayores del Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz
- Federación de Mujeres Progresistas
- Asociación Mensajeros de la Paz
- Centro municipal de Mayores Acuario, distrito de Barajas, Ayuntamiento de Madrid
- Centro Social Abogados de Atocha, Ayuntamiento de Torrejón de Ardoz

Además, nuestro reconocimiento a **Jesús Goyenechea y Ana Pinilla**, que han dinamizado, elaborado y realizado las sesiones de grupo y, **especialmente, a TODAS LAS MUJERES MAYORES** que han participado en los diferentes grupos y cuyas aportaciones han sido tenidas en cuenta y utilizadas para la realización del manual.

GUÍA PROFESIONALES

TRABAJO EN GRUPO PARA LA PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO CON MUJERES MAYORES

Presentación	7
1ª Parte: Planteamiento del problema	11
1.1. Envejecimiento, género y malos tratos	12
1.2. Los malos tratos a las mujeres mayores	13
2ª Parte: Grupos de autoayuda y apoyo mutuo	17
2.1 Los grupos de apoyo en el Proyecto Daphne	18
2.2 Metodología de grupos de apoyo	19
2.3 Desarrollo del programa: temática, contenidos y metodología ...	21
Sesión I: presentación del grupo	22
Sesión II y III: qué es ser mujer	24
Sesión IV: envejecimiento	29
Sesión V: envejecimiento y género	32
Sesión VI: dependencia	35
Sesión VII: autoconcepto y autoestima	38
Sesión VIII: nuestro cuerpo. Nuestro cuidado	41
Sesión IX: nuestras relaciones. Vínculos y buen trato. Duelos. Proyecto personal de vida. Derechos	44
Sesión X: evaluación y cierre.	50
3ª Parte: La Promoción Del Buen Trato	51
Anexos	55
Referencias Bibliográficas	64

PRESENTACIÓN

Cada día millones de mujeres de todas las edades y clases sociales sufren abuso sexual, físico, psicológico y económico. Muchas de ellas son mujeres mayores, que son más dependientes y vulnerables, y por tanto, se encuentran en mayor riesgo de abuso, negligencia, chantaje, abandono, falta de seguridad y coerción, ya sea en sus propias casas a manos de sus parejas, miembros de la familia o conocidos, ya sea en residencias y centros de mayores.

Las mujeres de edad avanzada, a menudo con escasos recursos económicos y dependientes de sus maridos, hijas/os o cuidadoras/res, se encuentran especialmente expuestas al riesgo de violencia, ejercida bajo formas complejas y sutiles que llevan a invisibilizar el problema.

La Unión de Asociaciones Familiares (UNAF), con el objetivo de crear conciencia social sobre la vulnerabilidad y los riesgos a los que se enfrentan las mujeres mayores, se une al **Programa Europeo Daphne, “STOP VI.E.W. (Stop Violence against Elderly Women)”**, un proyecto en el que hemos trabajado junto con organizaciones de Francia, Italia, Portugal, Bulgaria y Eslovenia, facilitando el intercambio y análisis de experiencias y buenas prácticas a nivel nacional y transnacional. Con este trabajo, pretendemos aumentar el conocimiento y la sensibilización sobre el fenómeno de la violencia contra las mujeres mayores y subrayar las necesidades y dificultades específicas que presenta este tipo de maltrato con el fin de proveerlas de mayor protección en las situaciones de abuso, promover acciones preventivas frente a las situaciones de riesgo y hacer sus vidas diarias más seguras.

Los objetivos del proyecto eran:

- Aumentar la **sensibilización sobre el fenómeno** de la violencia contra las mujeres mayores a través del intercambio de análisis, experiencias y buenas prácticas a nivel nacional y transnacional.
- **Dar visibilidad social** a este problema a través de un programa de concienciación, información y comunicación.
- **Preparar a las organizaciones e instituciones** en la labor de desarrollar **nuevos enfoques y herramientas** de actuación.
- Establecer **redes de apoyo social** e implementar **iniciativas de auto-ayuda** para aumentar los niveles de seguridad y solidaridad en los lugares donde las mujeres mayores viven y se socializan, con la implicación directa de las beneficiarias y las asociaciones.
- **Y difundir los resultados** para estimular un **intercambio social más amplio que promueva** la transferencia de las experiencias positivas y contribuya a la extensión de la red de colaboración a nivel nacional y de la UE.

El programa Daphne se organiza por flujos de trabajo, con una serie de tareas asignadas y metodología para desarrollarlas, de forma que el resultado de cada flujo sirva como base de trabajo para el siguiente.

- **ANÁLISIS DEL PROBLEMA**, los países participantes en el proyecto llevaron a cabo una *investigación de diagnóstico* en su territorio para conocer cuál era la situación en cada uno de ellos.
- **CAMPAÑA DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN**: se tomó como punto de partida los resultados de la investigación.
- **GRUPOS DE SENSIBILIZACIÓN Y GRUPOS DE FOCO**: el objetivo de estos grupos es proporcionar información a los gestores de servicios sociales, organizaciones y redes sociales sobre la naturaleza, formas y consecuencias de la violencia hacia las personas mayores y promover el debate sobre posibles acciones integradas para apoyar la protección y la prevención.
- **TALLERES DE FORMACIÓN**: dirigidos a profesionales y al voluntariado que trabajan en el ámbito de las personas mayores, con el fin de aumentar su conocimiento y competencias de manera que puedan desarrollar nuevas medidas de detección de la violencia y de protección de las mujeres mayores.
- **REALIZAR INICIATIVAS SOLIDARIAS EN EL TERRENO**: con ellas se busca implementar herramientas innovadoras de protección, ayuda y apoyo mutuo en el campo, con el fin de fortalecer las redes de acción social y de ofrecer a las mujeres mayores lugares y oportunidades para fortalecer su autoestima y la conciencia de grupo e implementar iniciativas de auto-organización y solidaridad.



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

1.1 - ENVEJECIMIENTO, GÉNERO Y MALOS TRATOS

LA VIOLENCIA Y MALTRATO HACIA LAS PERSONAS MAYORES: UN PROBLEMA OCULTO E INVISIBILIZADO

El progresivo envejecimiento de la población y su repercusión en las situaciones de dependencia funcional y emocional favorecen que las personas mayores hayan devenido en uno de los grupos sociales más susceptibles de sufrir situaciones de abuso, malos tratos y/o violencia. El Plan Internacional de Acción de las Naciones Unidas adoptado por todos los países en Madrid, en abril de 2002, reconoce claramente la gravedad del maltrato de las personas mayores y lo sitúa en el contexto de la violación de los Derechos Humanos Universales, por lo tanto, lo considera como un problema universal que ***exige una perspectiva cultural y de género***.

Su prevalencia es inestimable por el momento. Los datos disponibles únicamente son la punta de un iceberg mucho más amplio, que en la mayoría de los casos son ocultados por las propias víctimas. No existe una sensibilización social sobre esta situación.

El “edadismo” (o prejuicio contra la edad) existente contribuye al maltrato de personas mayores y a la invisibilidad social y política del fenómeno. En la actualidad, la imagen que se construye en torno al proceso de envejecimiento es una imagen cargada de connotaciones negativas, asociada a pasividad, enfermedad, deterioro y carga social. Es la invisibilidad social la que promueve la vulnerabilidad de las personas de edad avanzada, a través de las múltiples dependencias que generan, desde las económicas hasta las emocionales, pasando por las instrumentales.

LA SITUACIÓN ACTUAL DE LAS MUJERES MAYORES ES DE DISCRIMINACIÓN, POR SER MUJER, POR SER MAYOR Y, PRINCIPALMENTE, POR ENCONTRARSE EN UNA SOCIEDAD QUE GENERA DESIGUALDADES.

Por otra parte, no cabe duda de que, aunque el maltrato es una situación a la que están expuestas todas las personas mayores por vivir en una sociedad en la que priman los estereotipos y la tendencia a la exclusión social de las personas que ya no son productivas, la mayor longevidad de la mujer determina una feminización del envejecimiento.

La pertenencia al sexo femenino es un factor de riesgo aceptado prácticamente en toda la bibliografía sobre el tema, y no solo por el hecho de que la mayoría de personas mayores sean mujeres, sino también por la desigualdad de tratamiento.

Pero más allá de los datos cuantitativos, es interesante introducir la ***perspectiva de género*** en el análisis de la violencia ejercida contra las personas mayores por ser

